

Welzijn, Volksgezondheid en Gezin

Beste ouders en jongeren,

Eindelijk is het zover! Deze zomer startte het onderzoeksteam van JOnG! met de eerste analyses. De eerste vragenlijsten zijn statistisch verwerkt. Nu kunnen we gegevens bestuderen. Op de officiële rapporten is het nog even wachten, maar via deze en volgende nieuwsbrieven willen we jullie laten proeven van de eerste resultaten van het onderzoek JOnG!. Telkens stellen we jullie een aantal interessante 'weetjes' en resultaten voor.

In deze nieuwsbrief bekijken we hoeveel vrouwen tijdens hun zwangerschap foliumzuur innemen en waarom dit belangrijk is. En we gaan na welke de favoriete activiteiten, hobby's en vrijetijdsbesteding zijn van 6- en 12-jarige kinderen en jongeren in Vlaanderen. Deze resultaten zouden er niet zijn zonder jullie hulp!

Het is voor ons belangrijk om alle deelnemers zo lang mogelijk bij het onderzoek te betrekken. Omdat we heel erg waarderen dat jullie de vragenlijst telkens zorgvuldig invullen, willen we jullie bedanken met enkele waardebonnen en worden leuke attenties verloot. Achteraan deze nieuwsbrief vinden jullie de winnaars van de fotowedstrijd met als thema 'mijn gezin doet mee aan JOnG!' en 'een kijkje in mijn leefwereld'.

Veel leesplezier!

Hartelijke groeten,
 Het JOnG! onderzoeksteam

Wist je dat...

al 2 jaar lang, meer dan 6500 kinderen aan JOnG! deelnemen?

Zo komen we meer te weten over de ontwikkeling, het gedrag, de opvoeding en de gezondheid van kinderen in Vlaanderen.

INHOUD

Beste ouders en jongeren	1
Onderzoeker in de kijker	1
Gebruik van foliumzuur	2
Wegwijs?	2-3
Verdiepingsgroepen	3
Favoriete hobby's en sporten	4-5
Waardebonnen en Wedstrijd	6

Onderzoeker in de kijker...



Naam: Sofie Rousseau

Woonplaats: Leuven

Waarover gaat je onderzoek? Kinderen en jongeren hebben wel eens lichamelijke klachten (zoals hoofdpijn, buikpijn en misselijkheid). Aan de hand van de JOnG!-gegevens, onderzoek ik mogelijke oorzaken van deze klachten, zodat het in de toekomst makkelijker wordt om ze te voorkomen of te genezen.

Wat is je hobby? Ik houd heel erg van sporten (fietsen, lopen, zwemmen ...) en op stap gaan met vrienden (iets drinken, winkelen, dansen ...). Tijdens de vakantie ga ik skiën/snowboarden, of op reis met de rugzak.

Gebruik van foliumzuur

JOnG! vroeg aan de mama's van de kinderen die tussen mei 2008 en april 2009 geboren zijn, kort na de bevalling, of en in welke hoeveelheid zij foliumzuur gebruikten.

De onderzoeksresultaten tonen dat iets meer dan 1 op de 3 zwangere vrouwen foliumzuur op de correcte wijze inneemt. Nog eens ongeveer 1 op 3 aanstaande moeders start tijdens de eerste 2 maanden van de zwangerschap met het nemen van foliumzuur en neemt het preparaat tot ten minste in het tweede semester.

Prof. Karel Hoppenbrouwers, werkzaam bij de Dienst Jeugdgezondheidszorg van de K.U.Leuven en een van de JOnG!-promotoren, is posi-

tief over dit resultaat: *'De inname van foliumzuur tijdens de zwangerschap vermindert de kans op neuralebuisdefecten (open ruggetje) bij de foetus. Ook gaat een tekort aan foliumzuur vaak gepaard met een lager geboortegewicht. Onder 'correcte inname' verstaan we dat het foliumzuur reeds opgestart werd vóór de zwangerschap. Uit een studie van tien jaar geleden blijkt dat dit toen bij slechts 1 op 4 van de aanstaande moeders het geval was. We merkten via de JOnG!-studie dus een hoopgevende stijging van het correct gebruik van foliumzuur.'*



'iets meer dan 1 op de 3 zwangere vrouwen neemt foliumzuur op de correcte wijze in'

Wegwijs? Cohorte 0-jarigen

Mei 2008



Eén jaar lang nodigt JOnG! alle ouders met een pasgeboren baby (geboren op een oneven dag) via Kind en Gezin uit om de eerste JOnG!-vragenlijst in te vullen.

8 maand
verdiepingsonderzoek

Mei 2009

Bij de 1ste verjaardag van hun kindje, krijgen alle ouders die toestemming gaven om aan het onderzoek deel te nemen de tweede JOnG!-vragenlijst toegestuurd.

18 maand
verdiepingsonderzoek

Mei 2010

Bij de 2e verjaardag wordt de derde JOnG!-vragenlijst verstuurd. Om de tijdsinvestering die we van jullie vragen te beperken, deelden we de lange vragenlijst in twee korte halfjaarlijkse vragenlijsten.

24 maand
verdiepingsonderzoek

Oktober 2010

Het tweede deel van de vragenlijst wordt vanaf oktober 2010 opgestuurd.

Wegwijs? Cohorte 6- en 12-jarigen



JOnG! nodigt alle ouders van 6- en 12-jarigen én de 12-jarige jongeren in 8 Vlaamse regio's uit om deel te nemen aan het onderzoek. Meer dan 2500 ouders en 1200 jongeren vullen de **eerste JOnG!-vragenlijst** in!

De **tweede JOnG!-vragenlijst** wordt verstuurd. Om de tijdsinvestering die we van jullie vragen te beperken, deelden we de lange oudervragenlijst in twee korte halfjaarlijkse vragenlijsten.

Start verdiepingsonderzoeken

Het tweede deel van de oudervragenlijst wordt vanaf oktober 2010 opgestuurd.

Mei 2009

Mei 2010

Okt 2010

Verdiepingsgroepen

De onderzoekers van JOnG! volgen de gezondheid, opvoeding, ontwikkeling en het gedrag van ruim 3000 baby's en 2500 kinderen en jongeren.

Verdiepingsstudie bij 400 baby's

Uit deze grote groep werden 400 baby's geselecteerd voor een verdiepingsstudie. In dit extra onderzoek besteden de onderzoekers bijzondere aandacht aan motoriek, aandachtscontrole, sociale en communicatieve ontwikkeling.



Verdiepingsstudie 8- en 14-jarigen

Ook voor de kinderen en jongeren, intussen bijna 8 en 14 jaar, worden dit najaar verdiepingsstudies opgestart. Die bestaan uit gesprekken en tests (beslist ongevaarlijk, sommige zelfs heel 'cool'). Zo leren we jullie beter kennen en krijgen wij heel veel informatie over de fijne en minder fijne kanten van opgroeien en opvoeden in Vlaanderen.

Als je wordt geselecteerd om deel te nemen aan een verdiepingsonderzoek, krijg je een van de komende maanden een brief van ons in de brievenbus.

Als jij en je ouders bereid zijn deel te nemen aan de verdiepingstudie, worden



jullie gecontacteerd door een van de onderzoekers van JOnG!

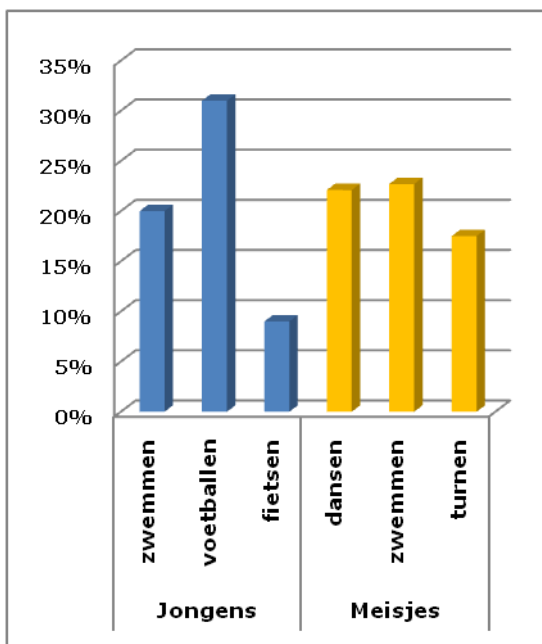
Wist je dat...

...het verdiepingsonderzoek ongeveer 2 uur duurt en dicht bij jou in de buurt zal doorgaan, zoals op school, thuis of in het CLB?

Enkel de onderzoekers zijn hierbij aanwezig!

Welke hobby's & sporten doen kinderen graag?

Favoriete sport van 6-jarigen



Zowat alle 6-jarige jongens en meisjes hebben een favoriete sport!

Jongens houden vooral van:

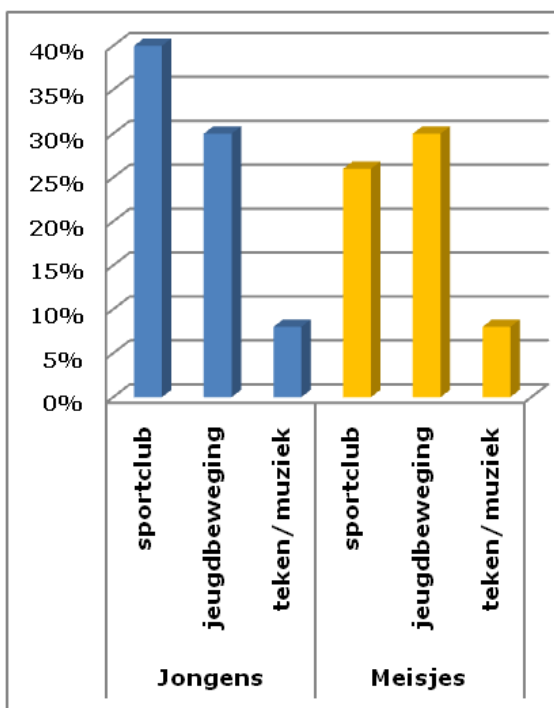
1. voetbal (31%).
2. zwemmen (20%).
3. fietsen (9%).

Meisjes houden van:

1. zwemmen (23%).
2. dansen (22%).
3. turnen (18%).



Favoriete hobby's van 6-jarigen



Ben je aangesloten bij een vereniging?

Ongeveer 40% van de 6-jarige jongens en 26% van de meisjes is aangesloten bij een sportclub. Zowel bij jongens als meisjes is 30% lid van een jeugdbeweging en gaat 8% naar de tekenschool of muziekschool.

Wat doe je als je thuis bent?

Wanneer ze thuis zijn, spelen 6-jarige jongens liefst met lego of playmobil (21%), spelen ze buiten (19%) of op de computer.

Zesjarige meisjes tekenen en knutselen zeer graag (55%), maar ze vinden het ook fijn om buiten (16%) te spelen en te lezen (14%). Slechts 7% van de meisjes rekent computer tot hun favoriete bezigheden.

Zowel bij de jongens als de meisjes staat televisie op de vierde plaats in hun 'favoriete bezighedenlijst'.

Welke activiteiten doen 12-jarigen na school?

Ook voor de 12-jarigen zetten we een aantal buitenschoolse activiteiten op een rijtje. Onze 'JOnG!-eren' sporten graag; 89% van de jongens en evenveel meisjes geven aan een favoriete sport te hebben.

Bij de jongens gaat dit om :

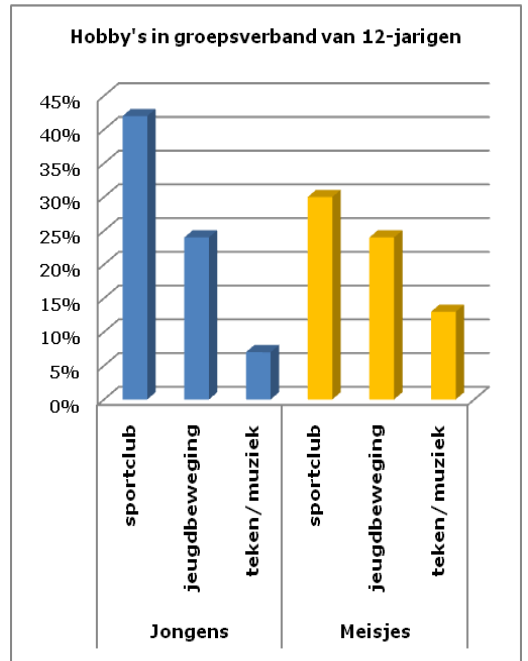
1. voetbal (34%)
2. zwemmen (21%)
3. fietsen (17%).

Bij de meisjes om:

1. dansen (27%),
2. zwemmen (23%)
3. turnen (11%)

Meer dan 90% van de jongens is aangesloten bij een vereniging: 42% zit in een sportclub, 24% in een jeugdbeweging. Zeven procent van de jongens is creatief bezig in de tekenschool of muziekschool.

Bij de meisjes is 75% lid van een vereniging: 30% is lid van een sportclub, 24% gaat naar een jeugdbeweging en 13% volgt tekenschool of muziekschool.



Wat doen 12-jarigen thuis ?

De top 3 van jongens en meisjes bestaat uit:

1. computeren
2. televisie kijken
3. lezen

Een groot verschil is wel dat dubbel zoveel jongens (44%) als meisjes (21%) computerfanaten zijn, terwijl dubbel zoveel meisjes (13%) als jongens (7%) boekwormen zijn.

Evenveel jongens als meisjes geven televisie kijken op als favoriete thuisactiviteit (24%). Een vierde van de jongeren draagt meer dan 2 uur per week een 'headset', bestaande uit een koptelefoon of 'oortjes' om muziek te beluisteren, televisie te kijken of te gamen. Drie procent van de

jongeren gebruikt zijn oortjes langer dan 2 uur na elkaar.

Wordt vervolgd...

Wist je dat...

gebruik van 'oortjes' jouw gehoor flink kan beschadigen? De gouden regel: gebruik een echte hoofdtelefoon, maximaal één uur lang en zet het volume nooit harder dan 'halve sterkte'!

...en bij luidruchtige activiteiten zoals festivals, het bespelen van een luidruchtig instrument,... gebruik je best goede oordoppen. Zo kan je nog lang genieten van je favoriete bezigheden.



JOnG!-voordelen

Center Parcs, Filmfestival Gent en Aquatopia leggen alle JOnG!-deelnemers extra in de watten! Hieronder vind je een overzicht van de verschillende kortingen.

Korting, aangeboden door:	Welke korting?	Wat moet je doen als je van deze korting gebruik wil maken?
	Op de JOnG!-website vind je een overzicht van de verschillende speciale tarieven waarvan JOnG!-deelnemers gebruik kunnen maken. Dit overzicht wordt regelmatig bijgesteld.	Bel naar het centrale reserveringskantoor van Center Parcs op het nummer 070-220330 en vermeld dat je gebruik wil maken van de speciale JOnG!-tarieven.
	De 37e editie van het Filmfestival Gent heeft plaats van 12 tot en met 23 oktober 2010. JOnG!-deelnemers krijgen 10% korting op een 5- of 10- rittenkaart.	Je krijgt de korting op vertoon van deze nieuwsbrief (print van deze mail) aan de festivalkassa's. Opgelet! Deze actie is slechts geldig voor één persoon en niet cumuleerbaar met andere promoties.
	JOnG!-deelnemers ontvangen 20% korting per persoon op de individuele prijs voor volwassenen en kinderen zoals geafficheerd aan de kassa.	Je vindt bij de eerstvolgende vragenlijst die we je toezenden een kortingsbon. Je krijgt de korting op vertoon van deze bon.

Winnaars JOnG!-wedstrijd

JOnG! organiseert regelmatig wedstrijden, waarbij je coole prijzen kunt winnen!

De voorbije maanden maakten wij een aantal mensen blij met tickets voor Theater Aan Zee, Plopsaland, een Cadeaubox en een fotoposter.

Proficiat aan Sarah, Lisa, Pieternel, Robin, Nadia, Nyoka, Thulista, Warre, Jasmijn, Sofie, Lore, Shawn, Els, Patrick, Martine, Annemie en Bjorn.

Veel plezier met jullie prijs!

Heeft u een vraag? Bent u verhuisd?

Neem contact met ons via het gratis nummer 1700 of via

jong@med.kuleuven.be

Vermeld steeds de naam, voornaam en geboortedatum van uw kind!



Contactgegevens

Contact opnemen met JOnG! kan via jong@med.kuleuven.be of het gratis nummer 1700.

SWVG

Kapucijnenvoer 39
B-3000 Leuven

www.steunpuntwvg.be

V.U.: Ch. Van Audenhove