

B. Vermeulen & A. Declercq  
Katholieke Universiteit Leuven, LUCAS

## SITUERING

- Vlaamse Ouderen Zorg Studie (VoZs): longitudinaal onderzoek naar zorgsituatie bij kwetsbare ouderen in thuiszorg
- In opdracht van Vlaamse Minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin
- Waarborgen levenskwaliteit zorggebruiker is expliciete doelstelling Vlaamse overheid: woonzorgdecreet 2009  
dementieplan Vlaanderen 2010-2014

**Wat is het verband tussen depressieve gevoelens, geheugenproblemen en de kwaliteit van leven bij ouderen?**



## ONDERZOEKSDSIGN

### Steekproef

Kwetsbare ouderen die professionele thuiszorg gebruiken: 487 ouderen en 320 van hun centrale mantelzorgers → koppeling informatie ouderen en mantelzorgers

### Respondenten

Screening door thuiszorgorganisaties

#### Selectiecriteria ouderen:

- Voldoende het Nederlands beheersen
- In 1 van de 8 geselecteerde regio's verblijven
- Ouder dan 64 jaar zijn
- Minstens psychisch onwelbevinden of geheugenproblemen ervaren
- Thuiszorg gebruiken

#### Bevraging positief geselecteerde ouderen:

Gestandaardiseerde vragenlijst

- face-to-face bevraging ouderen door vrijwillige peer-interviewers
- schriftelijk invullen door mantelzorgers

### Instrumenten

#### • Kwaliteit van leven:

9 dimensies gemeten via *QUALIDEM* (Ettema, Drees, de Lange, Mellenbergh & Ribbe, 2007) subjectieve inschatting van de levenskwaliteit van de oudere door de centrale mantelzorgers  
herschaald naar score tussen 0 en 10: hoe hoger de score, hoe beter de kwaliteit van leven voor dat subdomein

#### • Depressieve gevoelens:

gemeten bij ouderen door *Geriatric Depression Scale* met 15 items → ernst van depressieve gevoelens: minimaal → 63%  
mild → 26%  
matig → 7%  
ernstig → 4%

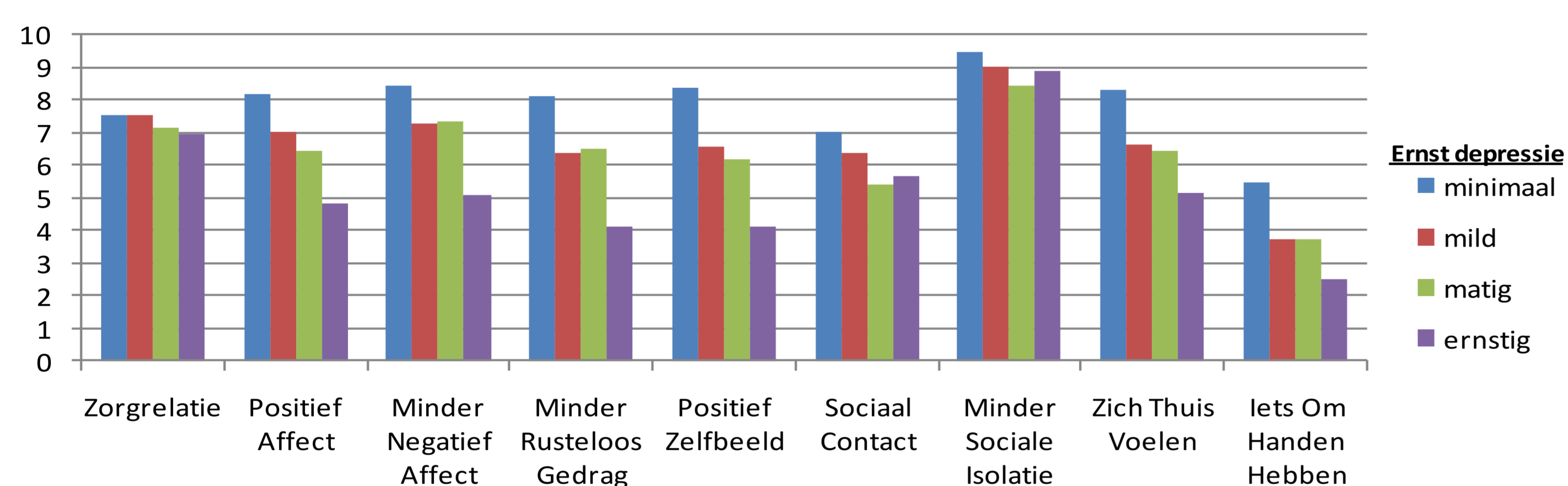
#### • Geheugenproblemen:

mantelzorgers als proxy  
metrische variabele ingedeeld in kwartielen, waarbij 4<sup>de</sup> kwartiel de ernstigste geheugenproblemen weergeeft

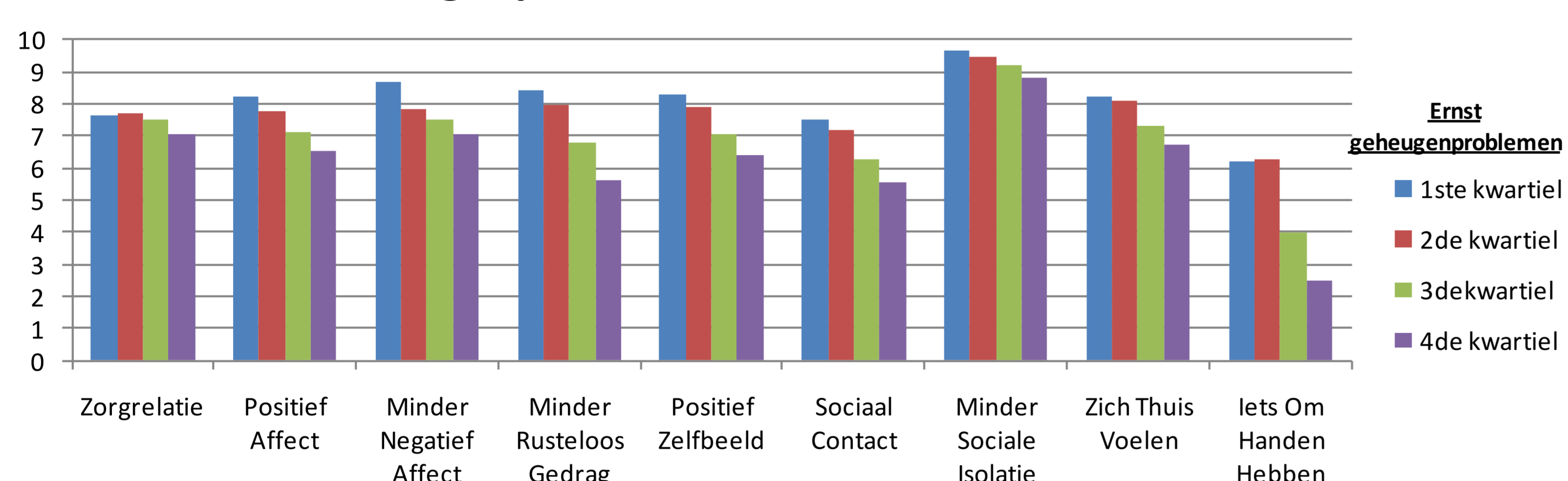


## FIGUREN

### Depressieve gevoelens en de kwaliteit van leven



### Geheugenproblemen en de kwaliteit van leven



## RESULTATEN

### 1. Wat is de kwaliteit van leven?

- Dé kwaliteit van leven bestaat niet: verschillende subdimensies
- Grootste probleem is zinvolle tijdsbesteding:
  - te weinig om handen hebben
  - te weinig sociale contacten
- Oudste ouderen (85+ers) hebben geen slechtere levenskwaliteit dan jonge ouderen

### 2. Hoe gaan depressieve gevoelens samen met de levenskwaliteit?

- Ernstigere depressieve gevoelens:
  - minder positief zelfbeeld
  - meer rusteloos gedrag
  - meer negatieve affecten
  - minder positieve affecten
  - voelen zich minder goed thuis
  - minder sociale contacten
  - meer sociaal geïsoleerd
- Milde vormen van depressieve gevoelens: ook invloed op de levenskwaliteit

### 3. Hoe gaan geheugenproblemen samen met de levenskwaliteit?

- Ernstigere geheugenproblemen: graduele afname van de levenskwaliteit.

## AANBEVELINGEN

**Voor het werkveld:** Aandacht voor levenskwaliteit-uitkomsten, oog voor het niet-medische  
Meer personeel opleiden tot referentiedeskundigen van dementie en depressie

**Voor de overheid:** Inzetten op preventie en vroegdetectie van depressie  
Negatieve stereotypingen over ouder worden en verminderde levenskwaliteit bestrijden  
Onderzoek nodig voor vergelijking van levenskwaliteit-uitkomsten tussen zorgsettings

## BESLUIT

**Depressieve gevoelens en geheugenproblemen hebben een sterke, negatieve samenhang met de levenskwaliteit.  
Te weinig zinvolle tijdsbesteding is een groot probleem.**

## MEER WETEN?

Prof. dr. Anja Declercq  
Bram Vermeulen

Kapucijnenvoer 39  
3000 Leuven

016/ 33 69 10

anja.declercq@med.kuleuven.be  
bram.vermeulen@med.kuleuven.be

