

B. Vermeulen & A. Declercq  
Katholieke Universiteit Leuven, LUCAS

## SITUERING

- Vlaamse Ouderen Zorg Studie: longitudinaal onderzoek naar zorgsituatie bij kwetsbare ouderen die thuiszorg gebruiken
- Niet vanzelfsprekend om diagnose van depressie bij ouderen te stellen → 'gemaskerde depressie'
- Gezondheidsenquête van 2008: globale prevalentie voor depressieve problemen in Vlaams Gewest 13% bij 65 tot 74-jarigen, 10% bij 75+'ers

**Beschermen sociale contacten tegen ernstigere depressieve gevoelens?**



## ONDERZOEKSDSIGN



### Steekproef

Kwetsbare ouderen die professionele thuiszorg gebruiken: 487 ouderen en 320 van hun centrale mantelzorgers & koppeling informatie ouderen en mantelzorgers

### Design

Screening door thuiszorgorganisaties

#### Selectiecriteria ouderen:

- Voldoende het Nederlands beheersen
- In 1 van de 8 geselecteerde regio's verblijven
- Ouder dan 64 jaar zijn
- Minstens psychisch onwelbevinden of geheugenproblemen ervaren
- Thuiszorg gebruiken

#### Bevraging positief geselecteerde ouderen:

- Gestandaardiseerde vragenlijst
- face-to-face bevraging ouderen door peer-interviewers
- schriftelijk invullen door mantelzorgers

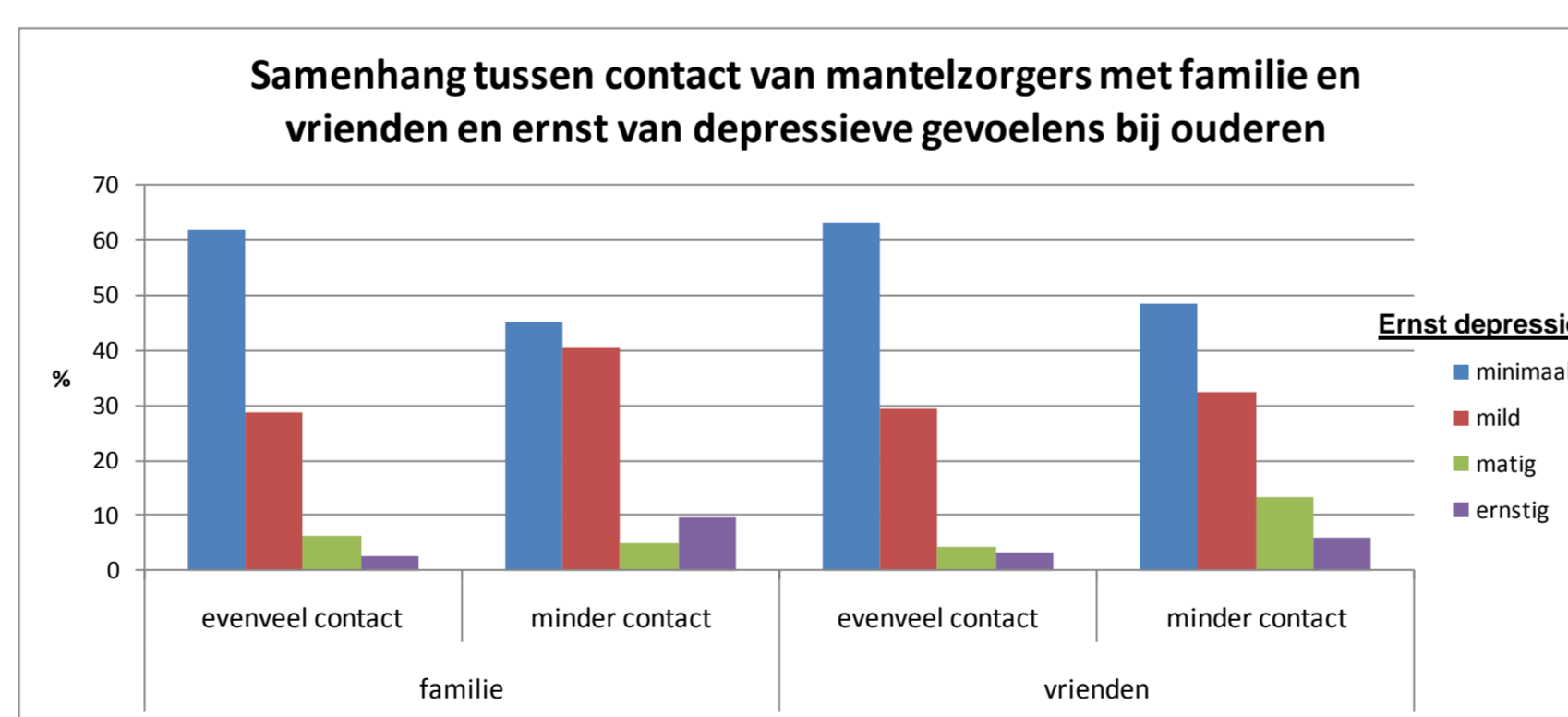
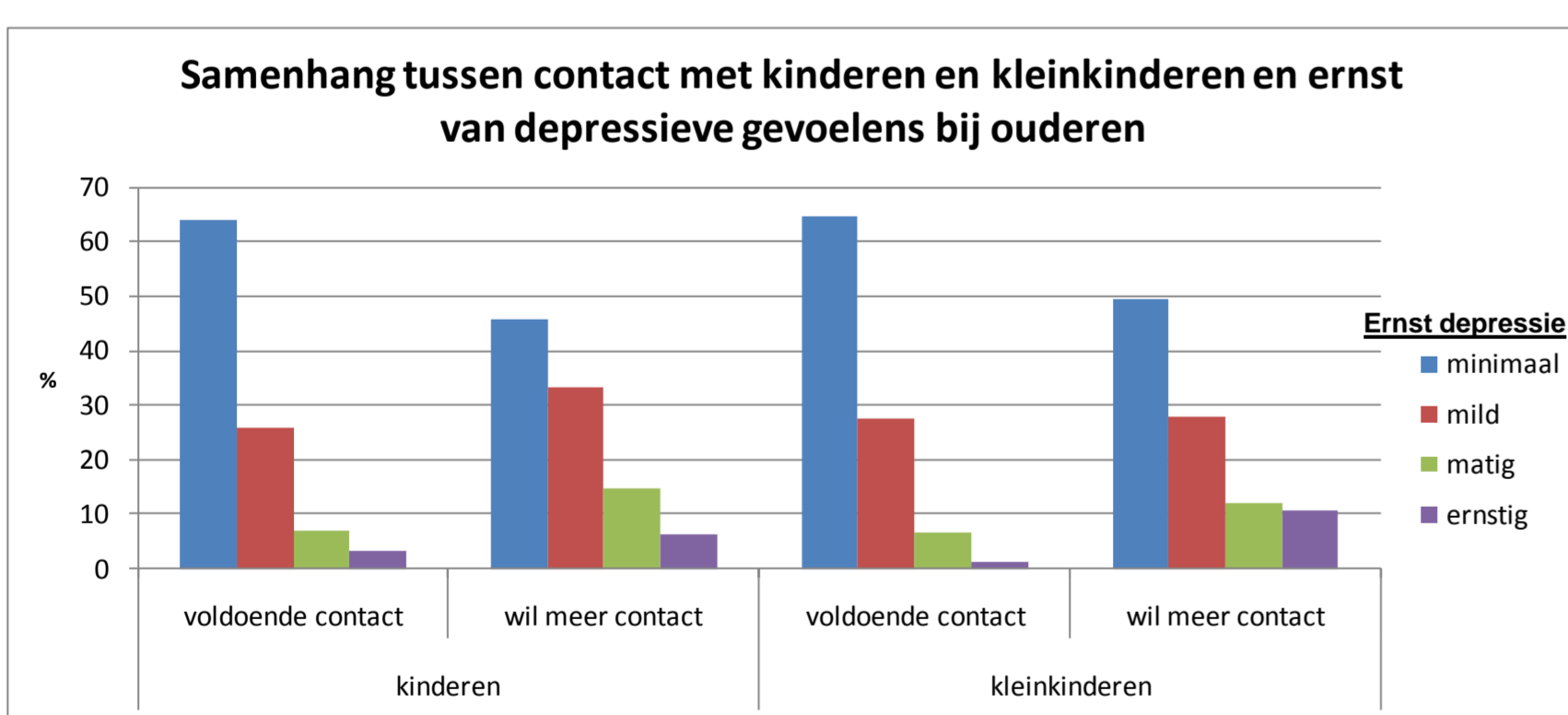
### Instrumenten

Ernst van depressieve gevoelens: gemeten bij ouderen door middel van *Geriatric Depression Scale* met 15 items

## FIGUREN

### Antwoordverdelingen voor de items van de GDS15

negatieve items	% ja
Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen?	69
Bent u met veel interesses en activiteiten opgehouden?	60
Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen?	48
Bent u bang dat u iets naars zal overkomen?	42
Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is?	28
Verveelt u zich vaak?	25
Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik?	23
Voelt u zich vaak hopeloos?	19
Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u?	19
Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is?	18
positieve items	% nee
Voelt u zich energiek?	42
Bent u innerlijk tevreden met uw leven?	16
Voelt u zich meestal wel gelukkig?	12
Hebt u meestal een goed humeur?	10
Vindt u het fijn om te leven?	7



Vindt u dat u genoeg contact heeft met uw kinderen / kleinkinderen of zou u meer of juist minder contact met hen willen?

Heeft u het gevoel dat u uw familie / vrienden minder vaak of juist vaker ziet sinds u zorgt voor de oudere?

## RESULTATEN

### 1. Hoe ernstig zijn de depressieve gevoelens?

Ernst van depressieve gevoelens	Score op GDS	Totaal (n= 433)
Minimaal	0-4	n= 279 (63%)
Mild	5-8	n= 116 (26%)
Matig	9-11	n= 32 (7%)
Ernstig	12-15	n= 16 (4%)

### 2. Hoe hangen depressieve gevoelens samen met sociale contacten?

Ouderen:	kinderen	kleinkinderen
wil minder contact	0%	1%
voldoende contact	92%	76%
wil meer contact	8%	23%

- ➔ 1 op 4 ouderen wenst meer contact met de kleinkinderen
- ➔ Ouderen die meer contact willen met hun kinderen of kleinkinderen hebben vaker ernstigere depressieve gevoelens

Mantelzorgers:	familie	vrienden
minder contact	15%	26%
evenveel contact	72%	71%
meer contact	13%	3%

- ➔ 1 op 4 mantelzorgers heeft verminderde contacten met vrienden
- ➔ Mantelzorgers die hun familie of vrienden minder zien sinds ze zorgen voor de oudere, zorgen vaker voor een oudere met ernstigere depressieve gevoelens

## AANBEVELINGEN

**Voor het werkveld:** Competenties aanleren om depressiviteit bij ouderen op te sporen  
Basisprincipes van begeleiding van mensen met depressie kunnen hanteren

**Voor de overheid:** Inzetten op sensitieve, laagdrempelige vroegdetectie van depressieve gevoelens  
Sociaal weefsel rond ouderen en mantelzorgers op lokaal niveau ondersteunen

## BESLUIT

**Ouderen hebben ernstigere depressieve gevoelens wanneer ze meer sociale contacten wensen. Mantelzorgers met meer sociale belasting zorgen vaker voor ouderen met ernstigere depressieve gevoelens.**

## MEER WETEN?

Naam: Prof. dr. Anja Declercq  
Bram Vermeulen

Werkadres: Kapucijnenvoer 39  
3000 Leuven

Telefoon: 016/ 33 69 10

E-mail: anja.declercq@med.kuleuven.be  
bram.vermeulen@med.kuleuven.be

