

Vier op tien menstruerende twaalfjarigen heeft pijn

Eerste Vlaams onderzoek pleit voor verhoogde waakzaamheid

Vier op de tien twaalfjarige meisjes klagen over menstruatiepijn. Een kwart is daarom elke maand één of meer dagen thuis van school. 'Hevige pijnen kunnen op een ernstige aandoening wijzen', waarschuwt professor Hoppenbrouwers.

PAUL DEMEYER

'Vlaamse meisjes beginnen gemiddeld te menstrueren wanneer ze 13,1 jaar oud zijn', zegt professor Karel Hoppenbrouwers van de dienst Jeugdgezondheidszorg van de K.U. Leuven die het onderzoek voerde. 769 Vlaamse meisjes zijn schriftelijk bevraagd. Op die

leeftijd had bijna de helft van de meisjes reeds hun eerste maandstonden. Bijna 40 procent van hen klaagde over menstruatiepijn. Een op vier van de twaalfjarigen met menstruatiepijn zegt dat ze daardoor een verstoord sociaal leven hebben. Vaak zijn ze één of meer dagen op school afwezig. Ook klagen die meisjes erover dat ze door de menstruatiepijn vooral

ven en als dat niet helpt de pil.

Vruchtbaarheid in gevaar

'Als de pijn dan nog aanhoudt, kan dat een aanwijzing zijn voor endometriose of baarmoederslijmvliesweefsel dat buiten de baarmoeder groeit. Deze stukjes weefsel reageren op dezelfde manier op de hormonen van de menstruatiecyclus als



Foto: gmd

**” KAREL HOPPENBROUWERS
Jeugdgezondheidszorg K.U. Leuven**

Aanhoudende menstruatiepijn kan duiden op slijmvlieswoekering buiten de baarmoeder

sportactiviteiten moeten missen. Meestal krijgen die meisjes eerst niet-steroidale ontstekingsremmers zoals paracetamol of ibuprofen voorgeschre-

het slijmvlies in de baarmoeder. Ze verdikken, in voorbereiding op een mogelijke zwangerschap. Komt die niet dan wordt het slijmvlies afgebroken, met



Menstruatiepijnen bij jonge meisjes mogen niet onderschat worden. Foto: hh

bloed onder de vorm van maandstonden. Maar het bloed dat vrijkomt van de endometriosehaarden, kan niet uit het lichaam en komt in de buikholte, waar het irritatie veroor-

zaakt, en waar het kan leiden tot littekenvorming en verkleving tussen de organen. Reeds bij tienermeisjes kan dit soort van menstruatiepijn een aanwijzing zijn van endometriose.' Professor Hoppenbrouwers waarschuwt: 'Vandaag duurt het nog te lang vooraleer men de diagnose van endometriose stelt. Men denkt er nog te weinig aan wanneer tienermeisjes of jonge vrouwen hevige menstruatiepijn hebben. Zonder behandeling houdt de pijn aan en kan dat een effect hebben op de vruchtbaarheid. Er is een lagere vruchtbaarheid bij vrouwen met endometriose.'

'Ik pleit ervoor dat de Centra voor Leerlingenbegeleiding op een meer systematische manier aandacht hebben voor meisjes die klagen over aanhoudende menstruatiepijn. Dit kan onder meer met enkele eenvoudige vragen, waardoor de klachten tijdens de maandstonden (zoals pijn en hevige bloeding) bij jonge meisjes preciezer in beeld komen.'