



makkelijk een beschrijving op het internet vinden waar je kind aan beantwoordt en waar iemand een naam voor heeft bedacht.'

**Grietens:** 'We hebben het begrip "normale kinderen" zodanig verenigd dat er haast niemand meer aan beantwoordt. Voor alles bestaat nu een labeltje. Neem de zogenaamd hypersensitieve kinderen: dat is een nieuw en interessant fenomeen, dat symptomatisch is voor deze tijd. Want dit zijn misschien heel gewone, intelligente kinderen, die aangeven dat de drukte hen te veel wordt. Volwassenen hebben daar weer een naam voor bedacht. Daarmee geven ze aan dat het probleem bij het kind ligt, en niet bij hen.'

**Roeyers:** 'Op den duur kun je je afvragen of er nog wel kinderen en jongeren zonder problemen bestaan. Wat behoort nog tot de normale ontwikkeling? Het perfecte kind, dat bestaat eigenlijk niet.'

**'Voor alles bestaat een labeltje; daarmee geven volwassenen aan dat het probleem bij het kind ligt en niet bij hen'**

Maar dat zijn we vergeten. We problematiseren alles, ook de gewone zaken. We vertrouwen niet meer zo echt in het gezond verstand.'

Niettemin bracht deze krant recent een dossier over de toename van zelfmoordgedachten bij kinderen, al vanaf een jaar of tien.

**Grietens:** 'Het is duidelijk dat sommige kinderen en jongeren het erg zwaar hebben, en dat zij hulp en aandacht verdienen.'

**Roeyers:** 'Waar het op aan komt, is dat alle kinderen die hulp nodig hebben, die ook krijgen. Niet meer dan nodig, maar ook niet minder. Hoe meer gezinnen er aan dit onderzoek deelnemen, hoe meer informatie we kunnen verzamelen om dit beleidsmatig zo goed mogelijk te realiseren.'

**ONLINE**  
www.steunpuntwvg.be/jong

## 300 Antwerpse ouders naar opvoedingscursus

Meer dan 300 ouders uit de provincie Antwerpen nemen deel aan een Triple P-cursus.

**BRUSSEL** | Triple P, of 'driedubbele P', staat voor het Positive Parenting Program. In het Nederlands zou je dat het positief pedagogisch programma kunnen noemen.

Het is een ondersteuningsprogramma voor ouders, bedacht door de Australische professor Matt Sanders. Het bestaat uit een aanbod op meerdere niveaus: van informatie over opvoeding aan het brede publiek, via de media, naar infosessies voor ouders. Die kunnen kort duren of iets langer, naargelang de behoefte. Maar zelfs de meest intensieve begeleiding neemt amper 10 sessies in beslag. Triple P hanteert dan ook de slogan: 'Kleine interventies maken een groot verschil'. De provincie Antwerpen besloot twee jaar geleden om 500 jeugdwerkers en hulpverleners een opleiding in Triple P te geven. Ze hoopt daarmee 30.000 gezinnen te bereiken. Ze investeert hier, over drie jaar, liefst 622.000 euro in. Nu al zijn 126 mensen opgeleid, uit diverse sectoren: CLB's, opvoedingswinkels, de bijzondere jeugdzorg, CAW's, en ook een rist mensen uit kleinere verenigingen en zelforganisaties.

In een tweede stap organiseert de

provincie Antwerpen nu een reeks van drie informatie-avonden over Triple P voor ouders. Deze vinden plaats in Antwerpen, Mechelen en Beerse, en starten komende donderdagavond. Niet toevallig op 15 mei: dat is internationaal de Dag van het Gezin. Meer dan 300 ouders nemen deel, en alles is volgeboekt.

Er volgen in de nabije toekomst zeker nog nieuwe sessies: er zijn 30 mensen opgeleid om deze voordrachten te geven en ze moeten dat minstens acht keer per jaar doen. Dat zou bijvoorbeeld ook in schoolverband kunnen gebeuren, voor ouderverenigingen. Een kalender met het aanbod is vanaf donderdag te lezen op het Belgische luik van de website. Al wie – en alleen wie – in Antwerpen woont, kan ook bellen naar het infonummer 03-820.29.98, elke werkdag tussen 10 en 12 uur. Wie nu de naar de website surft, vindt er nog niet veel Belgische informatie. Maar je kunt er bijvoorbeeld wel de tien basistips voor een positieve opvoeding en ander opvoedingsadvies lezen. (vbr)

**ONLINE**  
www.triplep.be

### Tien basistips voor positieve opvoeding

1. Als je kind je iets wil tonen, geef het dan je volle aandacht. Breng vaak kleine hoeveelheden tijd samen door.
2. Geef veel fysieke affectie: knuffelen, handen vasthouden...
3. Bespreek de onderwerpen die je kind interesseren en spreek ook over wat je zelf doet.
4. Loof je kind als het iets doet waarvan je zou willen dat het dat vaker doet en leg goed uit waarom: 'Dank je dat je meteen de tafel dekte toen ik het vroeg.'
5. Wie zich verveelt, gaat zich sneller misdragen. Voorzie leuke spelmogelijkheden binnen en buiten.
6. Geef het goede voorbeeld en prijs je kind als het dat volgt.
7. Spreek samen de huisregels af. Maak duidelijk welke de gevolgen zijn als je kind die regels breekt.
8. Blijf kalm als je kind zich misdraagt. Zeg duidelijk waar het mee moet ophouden en wat je wel verwacht: 'Stop met ruziën; speel rustig met elkaar.'
9. Heb realistische verwachtingen: er is geen kind dat zich nooit misdraagt en ook de perfecte ouder bestaat niet.
10. Zorg goed voor jezelf.

moeten die ook krijgen.' © Eric de Mildt

**Roeyers:** 'Onze vragenlijst bestaat in vier talen, en indien nodig krijgt het gezin hulp bij het invullen van de vragenlijst. We willen alles in het werk stellen opdat zij hun stem kunnen laten horen. We gaan ook inspanningen doen om prematuur geboren kinderen bij het onderzoek te betrekken. Zodat we niet alleen algemene conclusies kunnen trekken over alle kinderen in Vlaanderen en Brussel, maar ook heel specifieke.'

**Grietens:** 'We vermoeden dat zij die het meest hulp nodig hebben, er het minst makkelijk toegang toe vinden. We weten dat niet zeker, het is nog een hypothese.'

De indruk leeft dat de doorsnee jonge ouders in Vlaanderen vandaag onzekerder zijn dan tevoren: zelfs de zindelijkheidstraining vinden ze nu moeilijk. Enig idee hoe dat komt?

**Roeyers:** 'Ouders hebben minder tijd voor hun kinderen. Ze zijn daar onzeker over: doen ze het wel goed genoeg? Er wordt van kinderen ook almaar meer verwacht op school, de lat ligt er hoog. Wie niet kan volgen, moet bijgewerkt worden, of moet blijven zitten. Er is bovendien ontzettend veel informatie over kinderen en tussen al die informatie zit veel onzin. Je kunt heel ge-

### Klacht apothekers tegen Kruidvat

Het Koninklijk Oost-Vlaams Apothekers Gild heeft een klacht ingediend tegen de winkelketen Kruidvat, omdat die oordruppels verkoopt die in België niet meer geregistreerd zijn. Bij onoordeelkundig gebruik kunnen ze kwalijke gevolgen hebben voor de patiënt. Dat schrijft het weekblad *De Apotheeker/Le Pharmacien*.

In België zijn overigens alle oordruppels waar een farmacologisch actief bestanddeel in zit, enkel nog op voorschrift verkrijgbaar en dat wegens het gevaar bij oorperforatie.

Het is niet de eerste keer dat Kruidvat in aanvaring komt met de apothekers. Bij een vorig incident had de keten een folder gedrukt waarop reclame werd gemaakt voor paracetamol. In Nederland is dit vrij te koop, in België alleen via de apotheker. (belga)

**DEZE WEEK BIJ HUMO**

**INDIANA JONES!**  
and the RAIDERS of the LOST ARK

Met inleiding door **Steven Spielberg** en **George Lucas** en vele andere extra's!

**VOOR MAAR €8,90 EXTRA PER DVD**

**HUMO** ONAFHANKELIJK WEEKBLAD VOOR radio en televisie  
DVB € 8,90 EXTRA!  
13 mei 2008 nr. 2075/52  
16 mei 2008 nr. 2076/52  
16 mei 2008 nr. 2077/52  
16 mei 2008 nr. 2078/52

**HET GROTE HARRISON FORD INTERVIEW**

**INDIANA JONES DE COMEBACK**

**'Ik laat me niet meer kloten'**

**'Mijn restaurant!'**

**De 7 Hoofdzonden JANINE BISCHOPS**

**YANAÏKA & STEPHANIE tussen potten en pannen**

**PANAMARENKO Het afscheidsinterview**

**Prisonland**

Opsluiten? Laten lopen? Heropvoeden? Opknopen?  
**JONGE CRIMINELEN: WAT DOEN WE ERMEE?**