

# Nieuwsblad.be

## **Vlaming heeft te veel schrik van psychiater - 31/10/2009**

**NVT** - Waarom is Vlaanderen een van de Europese koplopers als het over zelfmoorden gaat? Volgens nieuw onderzoek van de Vlaamse overheid komt het vooral omdat we te weinig een beroep doen op psychiaters en gespecialiseerde dienstverlening.

Het aantal zelfmoorden in ons land ligt al jaren zo zorgwekkend hoog dat de Vlaamse overheid liet onderzoeken waaraan we die weinig benijdenswaardige eer te danken hebben. Niemand durfde er echt een antwoord op te geven. Tot nu. Volgens onderzoekers van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin heeft het grotendeels te maken met het feit dat we nog te veel sukkelen met onze geestelijke gezondheidszorg.

'Of beter gezegd: we stappen nog altijd liever naar onze huisarts dan dat we bij een psychotherapeut of psychiater moeten gaan aankloppen', zegt onderzoeker Alexandre Reynders van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. 'Naar de psychiater gaan is nog altijd een taboe voor ons. Het heeft iets beschamends.'

Net zoals de Fransen neigen we nog altijd sneller naar onze dokter. Waarom? 'Omdat je bij de huisarts voor van alles en nog wat kan binnenstappen', zegt Reynders. 'Niemand die dan te weten komt dat je eigenlijk voor een psychisch probleem te rade bent geweest. Dat staat natuurlijk haaks op wat ze in Duitsland en Nederland denken en doen. Daar is het ingeburgerd om hulp te zoeken in de gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg.'

Maar het ligt niet alleen aan ons eigen gedrag, er is ook een structureel probleem. Want als we dan al bij de huisarts zijn langsgeweest, moeten we weer iets anders vaststellen. 'Belgische huisartsen schenken namelijk ook minder aandacht aan psychosociale problemen dan hun collega's in Nederland en Duitsland. Ze schrijven dikwijls sneller een pilletje voor dan dat ze doorverwijzen naar de specialist.'

En dan is er nog de slechte terugbetalingsregeling in ons land. 'Het feit dat een bezoek aan de psychotherapeut bij ons nog altijd niet wordt terugbetaald, doet de mensen minder snel de stap naar een specialist zetten. Waarom niet gewoon doen zoals in Nederland', zegt Reynders. 'Daar verwijst de huisarts je door naar een specialist en worden de eerste acht sessies netjes terugbetaald. Net zoals wanneer wij naar de kinesist gaan.'

Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen (CD&V) ontving gisteren aanbevelingen die het tij op termijn moeten keren. In

afwachting daarvan blijven we nog altijd één van de Europese koplopers wat zelfmoorden betreft. Binnen West-Europa heeft alleen Finland nog hogere zelfmoordcijfers. Vlaanderen neemt, samen met Frankrijk en Zwitserland, de tweede plaats in.

Concreet spreken we in Vlaanderen over 14,7 zelfmoorden per 100.000 inwoners, of 984 zelfmoorden per jaar, bijna drie per dag. In onze buurlanden is de situatie veel minder dramatisch. In Duitsland spreken ze van nog net geen tien zelfmoorden per 100.000 inwoners, in Nederland gaat het om juist geen negen zelfmoorden per 100.000 inwoners.

Dajo Hermans