

Minder zelfmoorden bij jonge Europese mannen

Het aantal zelfdodingen bij jonge mannen neemt af, in contrast met de stijgingen in de jaren negentig. Bij jonge vrouwen blijft het aantal stabiel. Dat blijkt uit een vergelijkend onderzoek in vijftien Europese landen. Verhanging is de meest gebruikte methode.

DOOR BARBARA DEBUSSCHERE

BRUSSEL • België staat nog steeds bij de koplopers van dit trieste peloton. Finse en Sloveense jongeren slaan het vaakst de hand aan zichzelf, in Spanje, Engeland en Portugal liggen de aantallen het laagst.

In tegenstelling tot de toename van het aantal zelfdodingen onder jongeren die tot 2000 werden vastgesteld, schrijven de onderzoekers van een studie voor de European Alliance Against Depression op basis van een studie in vijftien Europese landen dat er vanaf 2000 tot en met 2005 sprake is van een daling. Ze vermoeden het positieve effect van preventieve acties.

Het is onder de jonge mannen dat het aantal zelfdodingen tussen 2000 en 2005 in de meeste landen afnam. Een statistische daling is er in Duitsland, Schotland, Spanje en Schotland en Engeland. Behalve in Ierland, waar onder jonge vrouwen veel minder zelfdodingen zijn genoteerd, blijft het aantal in de meeste onderzochte landen voor vrouwen stabiel. In Finland en Slovenië slaan procentueel de meeste jongeren de hand aan zichzelf. In Spanje, Engeland en Portugal liggen de aantallen het laagst. De verschillen tussen mannen en vrouwen zijn evenwel erg groot. Mannen plegen 3,7 keer vaker zelfmoord dan vrouwen. In Estland, Finland en Ierland ligt het aantal zelfdodingen onder mannen het hoogst, met respectievelijk 30, 28 en 27,6 gevallen per 100.000 inwoners. Dan vol-

gen Slovenië (21,6), en België (19,6). Het minst aantal zelfdodingen onder jonge mannen zijn er in Portugal (5,5), Engeland (6,6) en Spanje (6,9).

Finse vrouwen maken het vaakst een eind aan hun leven met 8,5 zelfdodingen per 100.000 inwoners. Schotse (7) en Sloveense (6,9) vrouwen volgen. Ons land staat ook hier relatief hoog, met gemiddeld 5,6 vrouwelijke zelfmoorden per 100.000 inwoners. De minste zelfdodingen onder vrouwen zijn er in Portugal (1,3), Engeland (1,7) en Spanje (1,7).

"Opmerkelijk is dat West-Europese landen in de ranglijsten ingehaald worden door voormalige Oostbloklanden zoals Estland en Slovenië", zegt expert Gert Scheerder van de KUL.

Beschikbaarheid

Dit onderzoek, dat volgende week voorgesteld wordt op een studiedag van het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, maakt ook een analyse van de gebruikte methodes. Daaruit komt naar voren dat verhangen het vaakst wordt gebruikt. In Estland kiest 79,4% van de mannelijke en 63% van de vrouwelijke zelfmoordenaars voor verhangen. In ons land is dat respectievelijk 51,5% en 40,8%.

De tweede meest gebruikte methode is bij de mannen springen, gevolgd door vuurwapens. Opvallend is dat in Luxemburg erg veel jonge mensen er een eind aan maken door van een brug te springen, iets wat "bewijst dat de beschik-

baarheid van een methode zeer bepalend is, want daar zijn veel hoge bruggen", aldus Scheerder.

Hetzelfde geldt voor vuurwapens. Vooral Finse mannen én vrouwen en Zwitserse jonge mannen plegen zelfmoord met een vuurwapen, volgens de onderzoekers een weerspiegeling van de erg lakse wapenwetten in die landen en de verplichte legerdienst in Zwitserland. Dat laatste

brengt mee dat mannen van ongeveer twintig verplicht zijn een vuurwapen bij zich hebben.

Bij vrouwen is de tweede meest vaak gehanteerde methode pillen slikken, gevolgd door springen.

Specifiek voor België valt op dat het aantal mensen dat onder een trein, tram of metro springt hoog ligt. Bij de mannen is het de tweede meest gebruikte methode

(15,7%). "Ook dat kun je verklaren door de beschikbaarheid. In Nederland en Duitsland, waar ook een dicht netwerk van treinen is, ligt dat cijfer ook hoog", schrijven de auteurs. Ze benadrukken dat het erg moeilijk is de meest gebruikte methode, verhangen, te voorkomen maar pleiten er toch voor meer moeite te doen om wapens, pesticiden, barbituraten en pijnstillers moeilijker beschikbaar te maken.

Aantal zelfmoorden per 100.000 inwoners

Bij mannen en vrouwen tussen 15 en 24 jaar (2004)

