

‘Het is een hoogtepunt van de islam om de weduwe van een martelaar te zijn. Voor een vrouw is dat fantastisch.’

Malika El Aroud aan CNN



ze sinds jaar en dag een uitkering krijgt. ‘Moet ik me daarvoor generen? Ik heb in dit land jaren in een bejaardentehuis gewerkt. Ik heb recht op een uitkering’, zei ze in *De Standaard*.

Malika El Aroud voert haar oorlog tegen de ongelovigen dezer dagen vooral op internet. Op de radicaal-islamitische websites is Malika alias *Oum Obeyda* ondertussen een icoon die bewonderd wordt door veel moslims en moslima's. Haar ster ging nog feller fonkelen toen ze vorig jaar met de kerstperiode opgepakt werd toen er sprake was van een complot om de terrorist Nizar Trabelsi uit de

cel te halen én om aanslagen op de Brusselse metro te plegen. Toen werd Malika vrijgelaten bij gebrek aan bewijs.

De familie van Malika, die nog altijd in het Brusselse woont, heeft de keuze van Malika voor het extremisme nooit begrepen. Haar familie hoopte dat ze de laatste maanden tot inkeer was gekomen. Maandag vierde de hele familie in Brussel nog het Offerfeest in het gezelschap van Malika. Maar zonder haar echtgenoot Moez: die zit in Afghanistan.

ONLINE
www.standaard.be/malika

België heeft, in vergelijking met andere West-Europese landen, hoge zelfmoordcijfers. Professor Chantal Van Audenhove onderzoekt hoe dat komt.

‘Bredere aanpak van suicidebeleid nodig’

VAN ONZE MEDEWERKSTER

LENNI STINISSEN

LEUVEN | Vlaanderen had in 2005 de hoogste suicidecijfers van West-Europa. In de ruimere Europese regio staat Vlaanderen op de twaalfde plaats voor mannen en op de tweede plaats voor vrouwen.

Om het tij te keren, lanceerde de Vlaamse Overheid in 2006 een zesde gezondheidsdoelstelling en een bijbehorend Vlaams Actieplan Suicidepreventie. Het beleid wordt wetenschappelijk onderbouwd door het Steunpunt Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, dat gisteren in Leuven een studiedag organiseerde. Professor Chantal Van Audenhove is coördinator van dat steunpunt en directeur van Lucas, een onderzoeks- en opleidingsinstituut voor de gezondheidszorg, verbonden aan de KULeuven.

‘Als ze me vragen om eens snel uit te leggen waarom de cijfers in België zo hoog liggen, zeg ik heel eerlijk dat ik dat niet kan. Elk kort antwoord doet onrecht aan de complexiteit van het probleem.’

Hoeveel zelfdodingen zijn er per jaar in Vlaanderen?

‘Jaarlijks zijn dat er duizend. Dat zijn er bijna drie per dag, en drie op de vier zijn mannen. De meeste gebeuren in Oost- en West-Vlaanderen. Over de taalgrens liggen de cijfers het hoogst in Namen. Over het algemeen scoort Vlaanderen wel lager dan Wallonië. In heel België blijft suicide een van de belangrijkste doodsoorzaken. Bij jongvolwassenen is het zelfs de frequentste. In Europa lopen de Oost-Europese landen op kop. België volgt kort daarna. Die plaats is verbazingwekkend. Nederland, een land waarmee we ons vaak vergelijken, staat veel lager op de lijst.’

Hoe verklaart u die hoge plaats?

‘Hoe mensen met tegenslagen omgaan, kan erg verschillen per



Chantal Van Audenhove. © pjvs

‘Je moet het leven accepteren zoals het is, met zijn goede en slechte kanten’

regio. Sommige culturen promoten veerkracht, sterkte en weerbaarheid. Andere stimuleren een soort gelatenheid: je moet het leven accepteren zoals het is, met zijn goede én slechte kanten. Het juiste midden vinden is natuurlijk niet makkelijk.’

‘Leeftijd, geslacht en woonplaats zijn bepalende factoren. In zeventig procent van de gevallen is zelfdoding een rechtstreeks gevolg van een depressie. Bij negentig procent is er sprake van een psychische stoornis. Maar depressies worden in de helft van de gevallen niet behandeld. Daar moet beleidsmatig nog meer op ingespeeld worden. Een op de vier Belgen krijgt in zijn leven te maken met psychische problemen. Alleen door psychische problemen meer te erkennen, kan het suicidecijfer dalen.’

‘Maar er zijn ook factoren waar we geen vat op hebben. Zo is er een verband tussen suicide en historische gebeurtenissen. Als het economisch slechter gaat, zien we pieken in het aantal zelfdodingen.’

Wie pleegt zelfmoord?

‘Mensen die bedreigd worden met sociale uitsluiting lopen een hoger risico, zoals holebi's, alleenstaande ouderen en landbouwers. Die laatste hebben een eenzaam beroep, en worden bedreigd door economische schommelingen.’

Het Vlaams Actieplan Suicidepreventie hoopt op een daling van 8 procent tegen 2010, vergeleken met 2000. Is dat realistisch?

‘Het is een sterk plan, maar een bredere focus van het beleid is nodig. Preventie van suicide is niet alleen een verantwoordelijkheid van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin. Ook Justitie, Onderwijs en Werk kunnen maatregelen nemen en onderling samenwerken.’

‘De toegankelijkheid van zorgvoorzieningen kan ook beter. Er zou één regionale voordeur moeten zijn, over de grenzen van welzijns- en gezondheidscentra heen, zodat mensen meteen weten waar ze terecht kunnen.’

ONLINE
www.steunpuntwvg.be

Herremans is schuldig maar krijgt geen straf

Rolstoeltriatleet Marc Herremans (34) heeft gisteren een opschorting van straf gekregen. Dat betekent dat hij schuldig is, maar geen straf krijgt. Hij had tussen september 2002 en september 2005 ten onrechte invaliditeitsuitkeringen getrokken en moet die nu ook terugbetalen aan het ziekenfonds. De precieze grootte van het bedrag staat nog niet vast. Hij werd daarom veroordeeld tot de terugbetaling van één euro provisioneel.

Na zijn ongeluk op Lanzarote, op 28 januari 2002, raakte Herremans gedeeltelijk verlamd. Ook in eerste aanleg was Herremans al schuldig bevonden. Toen kreeg hij acht dagen cel en 2.750 euro boete, beide met uitstel. Herremans was in beroep gegaan tegen zijn veroordeling en had de vrijpraak gevraagd. (belga)

THE PERFECT BLEND

70% Striking

15% Persistent

15% Well balanced

70% Merlot

15% Cabernet Sauvignon

15% Carmenere

70% Chardonnay

15% Pinot Grigio

15% Pinot Blanc

TRIO
CONCHA Y TORO
www.trioconchaytoro.com

Ons vakmanschap drink je met verstand

Verkrijgbaar bij