

A. Declercq, B. Vermeulen  
Katholieke Universiteit Leuven, LUCAS

## SITUERING

- Waarborgen levenskwaliteit zorggebruiker is expliciete doelstelling Vlaamse overheid: woonzorgdecreet dementieplan Vlaanderen 2010-2014
- Belang levenskwaliteit: 'jaren toevoegen aan het leven, maar ook leven aan de jaren'
- Aandacht voor de levenskwaliteit binnen de zorg- en hulpverlening → oog voor andere niet-medische domeinen
- Vlaamse Ouderen Zorg Studie: longitudinaal onderzoek naar zorgtrajecten bij kwetsbare ouderen die thuiszorg gebruiken
- In opdracht van Vlaamse Minister van Welzijn Volksgezondheid en Gezin



## DESIGN

### Steekproef

Kwetsbare ouderen die professionele thuiszorg gebruiken: 487 ouderen en 320 van hun centrale mantelzorgers: koppeling informatie ouderen en mantelzorgers

### Design

Screening door thuiszorgorganisaties

#### Selectiecriteria ouderen:

- Voldoende het Nederlands beheersen
- In 1 van de 8 geselecteerde regio's verblijven
- Ouder dan 64 jaar zijn
- Minstens psychisch onwelbevinden of geheugenproblemen ervaren
- Thuiszorg gebruiken

#### Bevraging positief gescreende ouderen:

- gestandaardiseerde vragenlijst
- face-to-face bevraging ouderen door peer-interviewers
- schriftelijk invullen door mantelzorgers

### Instrumenten

#### •Kwaliteit van leven:

gemeten via *QUALIDEM* (Ettema, Drees, de Lange, Mellenbergh, & Ribbe, 2007) instrument specifiek ontwikkeld voor ouderen met dementie

9 dimensies

subjectieve inschatting van de levenskwaliteit van de oudere door de centrale mantelzorgers

herschaald naar score tussen 0 en 10: hoe hoger de score, hoe beter de kwaliteit van leven voor dat subdomein

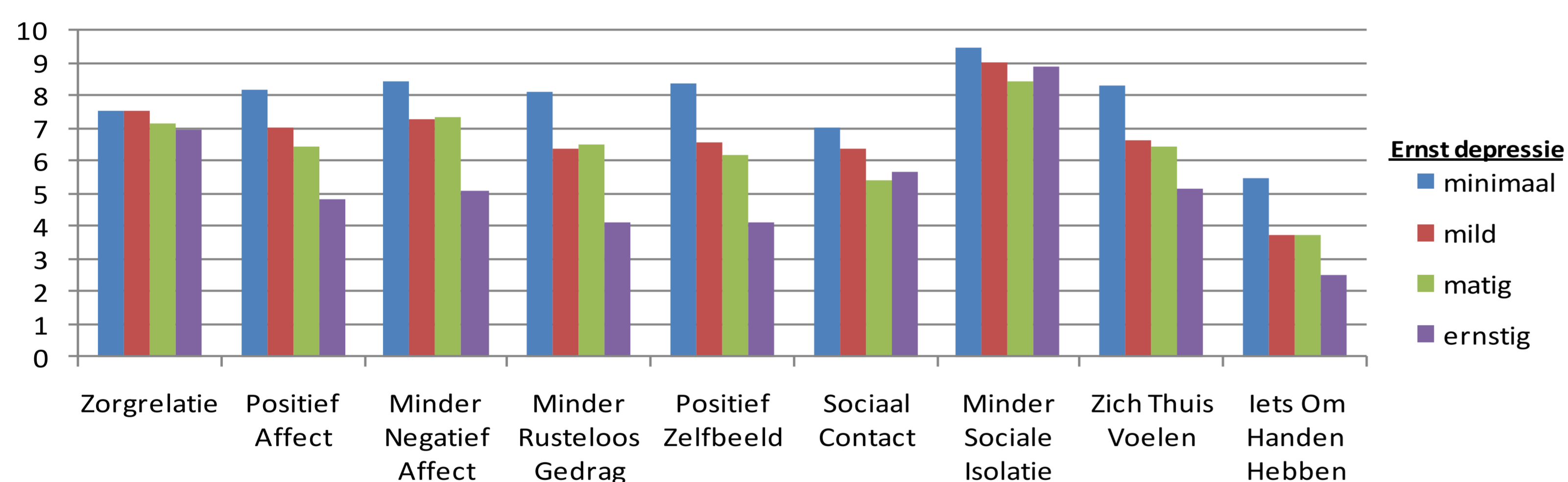
- Ernst van depressieve gevoelens: gemeten bij ouderen door *Geriatric Depression Scale* met 15 items → ernst van depressieve gevoelens: minimaal → 63%  
mild → 26%  
matig → 7%  
ernstig → 4%

- Ernst van geheugenproblemen: mantelzorgers als proxy → metrische variabele ingedeeld in kwartielen, waarbij 4<sup>de</sup> kwartiel de ernstigste geheugenproblemen weergeeft

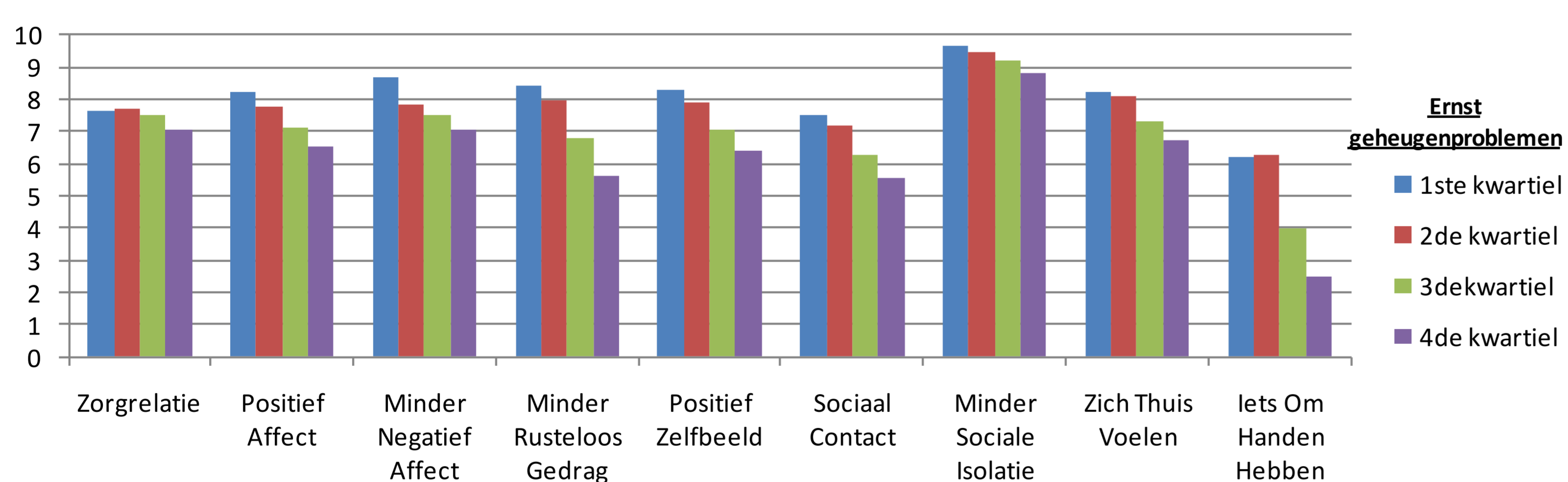


## FIGUREN

### Depressieve gevoelens en de kwaliteit van leven



### Geheugenproblemen en de kwaliteit van leven



## RESULTATEN

### 1. Wat is de kwaliteit van leven?

- Dé kwaliteit van leven bestaat niet: verschillende subdimensies
- Grootste problemen: - te weinig om handen hebben  
- te weinig sociale contacten
- Oudste ouderen: geen lagere levenskwaliteit

### 2. Hoe gaan depressieve gevoelens samen met de kwaliteit van leven?

- Ernstigere depressieve gevoelens:
  - minder positief zelfbeeld
  - meer rusteloos gedrag
  - meer negatieve affecten
  - minder positieve affecten
  - voelen zich minder goed thuis
  - minder sociale contacten
  - meer sociaal geïsoleerd

- De zorgrelatie lijdt niet onder de toename van depressieve gevoelens

- Milde vormen van depressieve gevoelens: ook invloed op de levenskwaliteit

### 3. Hoe gaan geheugenproblemen samen met de kwaliteit van leven?

- Ernstiger geheugenproblemen: graduele afname van de levenskwaliteit.

### Besluit

Geheugenproblemen en depressieve gevoelens hebben een sterke, allesomvattende negatieve impact op de levenskwaliteit van thuiswonende ouderen die professionele hulp krijgen

## AANBEVELINGEN

### Aanbevelingen voor het werkveld

- Professionele zorgverleners: aandacht voor levenskwaliteit-uitkomsten, zeker bij ouderen met ernstigere depressieve problemen en/of geheugenproblemen
- Thuiszorg: meer personeel opleiden tot referentiedeskundigen van - dementie  
- depressie

### Aanbevelingen voor de overheid

- Preventie en vroegdetectie van depressie
- Negatieve stereotypingen over ouder worden en verminderde levenskwaliteit moeten bestreden worden
- Meer aandacht voor het menselijke aspect van de zorgrelatie
- Verder onderzoek nodig voor de vergelijking van levenskwaliteit-uitkomsten tussen verschillende zorgsettings

## CONTACT

Naam: Prof. dr. Anja Declercq  
Bram Vermeulen

Werkadres: Kapucijnenvoer 39  
3000 Leuven

Telefoon: 016/ 33 69 10

E-mail: anja.declercq@med.kuleuven.be  
bram.vermeulen@med.kuleuven.be

